



Face au vieillissement de la population française, aux problématiques de dépendance liée à l'âge et à l'isolement des personnes âgées ; l'Association Nationale Française des Ergothérapeutes souhaite mettre l'accent sur le bénéfice, pour tous, du maintien des activités de vie quotidienne dans un environnement satisfaisant.

Par leurs actions, les ergothérapeutes favorisent la réalisation des occupations de la vie quotidienne des personnes vieillissantes. Ils aident ainsi à préserver autour d'elles un climat sécurisant favorable à leur autonomie.

Nous avons donc choisi de consacrer la 1^{ère} Semaine Nationale de l'Ergothérapie, à la thématique du « bien vieillir ».

Depuis 1961, l'ANFE travaille au développement de l'ergothérapie en France.

Pour cela, ses membres actifs, volontaires et militants mènent des actions quotidiennes apportant ainsi un bénéfice à l'ensemble de la population et des ergothérapeutes en matière d'éducation à la santé.



« CONTACT LOCAL »

Association Nationale
Française des Ergothérapeutes

34 avenue aristide briand 94110 arcueil
T. 01 49 85 12 60 - F. 01 49 85 13 60
email : accueil@anfe.f - site : www.anfe.fr



Bien vieillir,
j'en fais mon projet.



C'est
le nôtre
aussi !

Association Nationale
Française des Ergothérapeutes

Retrouvez toutes les infos :



T. 01 49 85 12 60
www.anfe.fr/semaine-de-lergotherapie/

■ C'est le nôtre aussi !



Les ergothérapeutes, en tant que spécialiste du lien entre le maintien des activités et la santé, ont décidé de se mobiliser pour promouvoir le « bien vieillir » dans le cadre de la semaine nationale de l'ergothérapie qui se déroulera du 16 au 22 mars 2009.

Aménagement de domicile, sécurité, conduite automobile, prévention des chutes, isolement, qualité de vie.....

Pour une plus grande autonomie et une meilleure qualité de vie, soyons actifs chacun à notre façon. Participons aux activités quotidiennes, □ □ □ c'est bon pour la santé ! □ □ □



Les seniors indiquent que les activités significatives comptent parmi les facteurs qui favorisent la santé : ces facteurs englobent l'activité physique, les activités utiles, le bénévolat, les loisirs...

« Une vie sédentaire constitue le plus grand risque pour la santé des aînés ». (OMS)

Pourtant plus d'un senior sur quatre doit restreindre ses activités en raison de maladie ou simplement d'un environnement inadapté. La perte d'autonomie et d'indépendance n'est pourtant pas inéluctable à condition de s'y préparer !

■ La réalisation d'activités est essentielle à toutes les étapes de la vie. Elle favorise le maintien ou l'amélioration des capacités, une plus grande énergie, la réduction du stress, une meilleure posture, un meilleur équilibre, le renforcement des muscles et des os.

Prévoyons ensemble, pour un « bien vieillir » pour tous !



Conférences, débats, portes ouvertes, ateliers, films, conseils...

Retrouvez le programme des manifestations de votre région et toutes les informations utiles sur :