

Compte rendu
Rencontres de parents
Délégation Départementale de l'APF de l'Essonne
Année 2014-2015

(Notes anonymes, servant notamment pour le financement du REAAP)

17 décembre 2014

3 parents présents

2 parents excusés

- Le **thème** prévu aujourd'hui est reporté car la maman qui devait nous parler est malade et n'a pas pu venir.
- Nous prenons des nouvelles des unes et des autres. Les évènements forts en émotions qui ponctuent la vie des enfants leur servent de ponts d'ancrage de leur histoire. Les plus âgés s'appuient sur les expériences passées pour se présenter et continuer à rêver. Les parents, en permettant à leurs enfants de **vivre de belles choses** petits, leur offrent aussi de beaux souvenirs pour quand ils seront grands, sur lesquels s'appuyer pour se créer une belle vie.
- Nous parlons des **Journées Nationales des Parents** qui ont eu lieu à Lyon fin novembre, où une maman du groupe était présente. Elle y a croisé d'autres parents de l'Essonne. Un compte-rendu est disponible en ligne sur le site de l'APF, dont voici une des pages.

<http://interparents.blogs.apf.asso.fr/archive/2014/12/04/journees-nationales-des-parents-de-l-apf-75749.html>

Il y a 4 pages en tout. C'est détaillé et synthétique, très bien fait et très rapidement !

- Nous parlons des difficultés du quotidien et celle, ajoutée, de se faire comprendre par des professionnels. Des parents font peur à des professionnels. Pourtant ils demandent des choses simples : de l'honnêteté, de l'engagement. Les parents sont obligés d'être créatifs, communicants, de se dévoiler, pour générer de la compréhension, c'est parfois difficile.
- Une maman nous propose d'inviter lors d'une rencontre Marie-José Godart, qu'elle connaît. Elle vient d'écrire un livre sur son expérience de la relaxation comme un outil formidable au service du bien-être. Elle serait d'accord pour venir nous en parler et nous proposer une petite séance de **relaxation**. Cela pourrait être en février ou mars. Nous allons l'organiser avec elle. Ce sera ouvert à un maximum de 8 personnes et sur inscription obligatoire (pour prévoir l'installation). Son site :

<http://www.relaxation-fleurs-de-bach.fr/>

Informations :

- J'ai contacté Annie Léopold et Philippe Miet à propos de la **réflexion éthique** pour savoir s'ils pourraient/voudraient venir intervenir à une de nos réunions sur ce sujet. Annie Léopold ne fait plus partie du Comité de coordination national, elle se concentre sur ses engagements locaux qui sont dans le Sud de la France. Elle décline cette proposition mais nous encourage chaleureusement. Philippe Miet serait d'accord sur le principe de venir nous rejoindre, il

retiendrait de préférence le 15 avril. Nous pouvons donc compter aborder le thème de la réflexion éthique à cette date, et ouvrir cette réunion plus largement que d'habitude.

- Je suis en train de faire le bilan de l'année 2014. Le groupe souhaite garder le rythme d'une rencontre par mois. Nous espérons que le financement du REAAP sera renouvelé sinon nous devons inventer un autre fonctionnement.
- Nous évoquons le décès d'un enfant de parents qui sont venus au groupe, nous souhaitons faire une carte collective pour leur exprimer notre soutien. On a besoin de savoir quand les gens partent, on a besoin de leur dire au revoir.

Prochaine rencontre le **mercredi 21 janvier 2015**.

Notes : Carine Maraquin.