

**Bilan du groupe de parents  
de la Délégation Départementale APF de l'Essonne  
Pour l'année civile 2014**

---

*Carine MARAQUIN, 19 décembre 2014*

## **Historique**

Ces rencontres ont lieu depuis septembre 2008. C'est donc leur 7<sup>ème</sup> année d'existence. Elles ont été créées à mon initiative, grâce à l'idée d'une maman militante Martine Colmant. Nous nous sommes rencontrées dans le cadre du CVS (Conseil de la Vie Sociale) du SESSAD APF d'Evry où je travaille comme psychologue. J'animais alors un groupe de parents interne à ce service depuis quelques années.

L'idée nous est venue d'ouvrir ce groupe à tout parent concerné par le handicap moteur, et non pas uniquement ceux accompagnés par le service, afin de favoriser des liens plus riches et souples entre des parcours différents, quel que soit l'accompagnement médico-social de l'enfant.

Nous l'avons donc exporté à la Délégation Départementale de l'APF, qui nous a accueillis, et nous avons recherché un financement autonome.

## **Fonctionnement**

Ce groupe est ouvert : un parent peut le rejoindre à tout moment, et venir en toute liberté (pas d'obligation de s'engager à venir à chaque réunion). Il est ouvert à tout parent du département concerné par la déficience motrice.

La participation est gratuite grâce au financement du REAAP.

Chaque parent peut s'inscrire sur la « liste de diffusion » et recevoir ainsi les compte-rendus de réunions (anonymes), le rappel de chaque date, et quelques informations.

10 rencontres ont lieu par an, une par mois.

Depuis septembre 2013, les réunions ont lieu le mercredi soir (en 2014-2015 elles sont décalées de 19h30-21h30) toujours sur des créneaux qui permettent aux parents qui travaillent de venir.

Depuis septembre 2013, j'anime ces rencontres seule.

## **Le lieu**

Actuellement les rencontres ont lieu au SESSD APF d'Evry.

Elles avaient lieu à la Délégation Départementale. En janvier 2014 la DD s'est trouvée dans l'impossibilité de nous accueillir pendant 2 mois, donc pour deux rencontres. Notre solution de repli a été le SESSD d'Evry où je travaille à temps plein, qui dépend aussi de l'APF et que plusieurs parents connaissent bien pour y être déjà venus. La DD a ensuite déménagé sur la ville de Saint Pierre du Perray. J'ai laissé les parents choisir de poursuivre nos rencontres à Evry, ville plus centrale pour ceux qui viennent le plus souvent.

J'ai cherché un lieu détaché du SESSD, pour ne pas lier le groupe à une structure, puisque c'était notre souhait au départ de ce groupe.

J'ai eu un contact avec la Maison de quartier de Bois Sauvage mais les conditions matérielles resteraient à élucider : jour, horaire, présence d'un salarié de la Maison de Quartier obligatoire. Nous ne gardions pas notre indépendance et notre liberté.

Un autre contact a été repris avec la personne référente pour la mairie d'Evry du projet d'une Maison des Parents, où notre groupe trouverait sans doute sa place à long terme, lorsqu'elle ouvrira ses portes, peut-être en 2015.

## **Communication**

Je crée une plaquette à la fin de chaque année scolaire. Elle sert de support pour donner accès aux informations essentielles (heure, lieu, fonctionnement, contact...)

Je l'envoie par mail en juillet aux parents, à des partenaires scolaires qui sont en contact avec des familles (CLIS 4, ULIS 4), aux structures APF de l'Essonne et à la MDPH.

Cette année nous limitons les impressions papier pour la MDPH et les parents participants. Nous limitons aussi les envois postaux, pour raison budgétaire (c'est la DD qui portait ces coûts). Elle est envoyée par mail à la demande.

Je réalise après chaque rencontre un compte-rendu sommaire relatant les thèmes abordés et les informations utiles.

Il paraît sur le blog de la Délégation Départementale dans le mois suivant.

Un mail de rappel avant chaque réunion est envoyé (la semaine précédente) à tous les parents qui ont accepté de partager leur adresse mail. Actuellement (juillet 2014) cette liste concerne 29 familles.

D'autres mails permettent parfois d'échanger des informations/actualités importantes.

## **Le budget**

La Délégation Départementale de l'APF construit le budget, les dossiers de subvention au nom de l'APF, diffuse les compte-rendus sur son blog.

Le SESSD APF d'Evry nous prête une salle depuis janvier 2014, à titre gracieux.

Le REAAP est notre seul autre financeur. Il permet de me rémunérer en tant que psychologue pour mon travail lors des réunions et en dehors des réunions :

- animation des rencontres,
- réalisation d'un compte-rendu,
- information par mail,
- lien par mail si nécessaire entre participant et pour relayer des informations importantes,
- rédaction du bilan d'activité annuel,
- réalisation de la plaquette,
- diffusion de la plaquette,
- aide à la réalisation des dossiers de subventions,

Le budget du REAAP permet aussi de financer une ou deux interventions par an de personnes extérieures, et/ou le déplacement de ces intervenants (si besoin, par exemple un transport spécialisé). Cette année il a permis de rémunérer Chantal Bruno en juin. La jeune femme venue en septembre pour témoigner n'a pas été rémunérée.

D'autres démarches de recherche de financements sont faites par la Délégation Départementale, afin de favoriser la pérennité de ce groupe. En effet, sans le REAAP ce

groupe ne pourrait plus exister. Car la Délégation n'a désormais plus de possibilité de compenser un déficit, même transitoire.

### Participation sur l'année 2014

Mercredi	Personnes présentes	Personnes Excusées	Total	Thèmes programmés ou abordés
8 Janvier	6 + 1*	2	8	
12 février	3	4 + 1*	7	
12 mars	5 + 1*	1	6	
9 avril	3 + 1*	2	5	
14 mai	4 + 1*	2	6	
11 juin	2	4	6	
25 juin	17 + 1 **+ 1*	1	18	Avec Chantal Bruno, maman écrivaine, dédicaces de son livre
17 septembre	4 + 2**	4	10	Témoignage d'une jeune femme
15 octobre	5	2	7	
19 novembre	<i>Rencontre annulée par moi-même pour raison de santé</i>			
17 décembre	3	2	5	Parent d'enfant handicapé, et alors ? thème des JNP de l'APF : vie professionnelle, de couple...
<i>Moyenne</i>	<i>5,2</i>	<i>2,4</i>	<i>7,8</i>	

\*stagiaire

\*\* intervenante (et son amie en septembre)

L'accueil de personnes extérieures est régulier, tant pour intervenir que pour venir connaître ces rencontres. Les professionnels en formation sont très bien accueillis par le groupe, qui retire une forme de considération de leur venue, et ils portent aussi une forme d'espoir, l'espoir que les professionnels du champ médico-social deviennent de plus en plus ouverts à l'échange avec les parents.

Cette année est marquée par un évènement exceptionnel : une **conférence-débat** avec la venue d'une maman pour la sortie de son troisième livre « Mère d'un enfant handicapé : pourquoi moi ? », Chantal Bruno. Son passage a rassemblé 18 parents, ce fut une soirée chaleureuse. C'est l'occasion pour 8 nouvelles personnes de nous rejoindre (2 pères, 5 mères, un proche). Un flyer est créé pour cette occasion.

Cette année, une stagiaire psychologue m'a accompagnée de janvier à juin.

**A la demande du REAAP en juillet 2014, nous évaluons maintenant le nombre de parents touchés par ces actions. Cette donnée n'était pas prise en compte jusqu'à présent.**

Nous prenons en compte ce critère depuis la reprise en septembre 2014. Nous avons pour cela créé un nouvel outil, une « Fiche de présence » par réunion qui permet de noter

l'identité des participants, afin de pouvoir dire, sur une année, le nombre de famille différentes touchées par cette action.

**Nombre de familles touchées par ces actions :**

**18** familles sont venues au moins une fois cette année, **29** familles font partie du réseau de communication développé depuis le début du groupe (par mail).

Quelques mères viennent de façon régulière et se connaissent bien. D'autres parents les rejoignent de façon discontinue. Des parents viennent aussi pour découvrir.

Ce sont majoritairement des mères, mais nous avons aussi accueilli plusieurs pères cette année.

Les parents qui viennent participent activement :

- depuis que les rencontres ont lieu le soir, chacun apporte quelque chose à manger, et nous partageons ce dîner convivial, improvisé,
- nous parlons de thèmes à aborder et chacun peut proposer des idées. C'est ensuite moi qui recherche des personnes pour intervenir, fais les démarches nécessaires,
- nous rangeons ensemble la salle qui nous est prêtée,
- ils sont actifs dans le tri des informations importantes, utiles à transmettre au plus grand nombre,
- leurs avis sur nos échanges sont recherchés en permanence, et s'expriment souvent en petit comité, voire en relation individuelle, dans des mails, un coup de fil, un moment informel propice.

Parmi ceux qui ne viennent pas, certains, rares, sont présents dans les échanges par mail. Et nous supposons que nos échanges les nourrissent.

Carine Maraquin, psychologue clinicienne,

Décembre 2014