

LA SEP A L'APF

Au niveau national

✓ Un site internet

www.sclerose-en-plaques.apf.asso.fr

• S'informer sur ce qu'est la SEP, ses conséquences, la rééducation, la recherche, les nouvelles technologies, les troubles associés...

• Accéder à des ressources documentaires

• Trouver des témoignages de personnes sur leur vie avec la maladie.

✓ Une ligne d'écoute

Ecoute SEP 0 800 854 976

(appel anonyme gratuit depuis un poste fixe): des psychologues sont à l'écoute des personnes en demande d'aide psychologique, ou orientent vers des ressources spécialisées.

✓ Un magazine: **Faire Face SEP**

Supplément gratuit bisannuel (juin et décembre) du magazine Faire Face de l'APF

Au niveau local, dans les délégations

Des journées d'informations

✓ Des groupes de parole, d'échanges

✓ Des activités

VOS CONTACTS

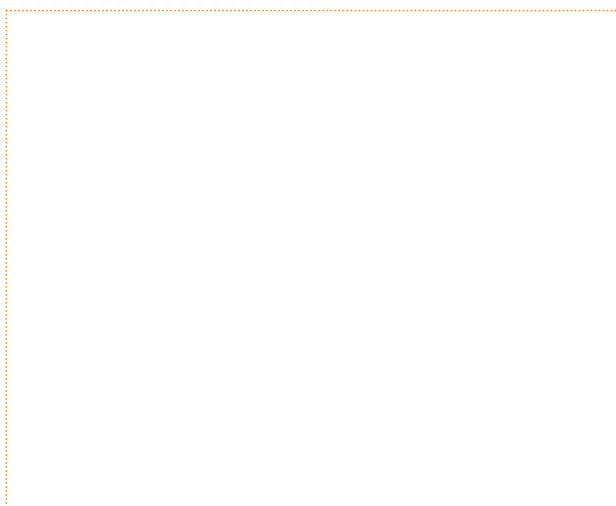
✓ APF Ecoute Infos

17 bd Blanqui
75013 Paris

01 40 78 27 25
01 40 78 27 07

ou

01 40 78 69 00



Ne restez plus seul
face à vos questions

N° Vert d'écoute et de soutien*
0 800 854 976
Écoute SEP

www.sclerose-en-plaques.apf.asso.fr
Le site d'information de l'APF
sur la sclérose en plaques

* des psychologues à votre écoute, du lundi au vendredi de 13h00 à 19h00 (appel anonyme et gratuit à partir d'un poste fixe)

APF Écoute Infos SEP

www.sclerose-en-plaques.apf.asso.fr
Le site d'information de l'APF sur la sclérose en plaques

Écoute SEP: 0 800 854 976
des psychologues à votre écoute

Vous venez d'apprendre
le diagnostic de la
sclérose
en plaques ?



L'école de la
SEP est faite
pour vous !

4 demi-journées d'information
avec des intervenants experts
sur des thèmes variés :
médicaux, sociaux,
psychologiques

Ne restez plus seul
face à vos questions



Pour qui ?

Toute personne ayant un diagnostic récent de SEP (moins de deux ans) et /ou son entourage.

Pour quoi ?

Apporter des réponses aux questions que se posent les nouveaux diagnostiqués.

Les personnes ayant un diagnostic récent de SEP ont en effet un grand besoin d'informations et de soutien.

Quand ?

4 matinées, le samedi, à raison d'un samedi matin sur deux.

Comment ?

- ✓ Une série de conférences
- ✓ Des groupes d'au moins 50 personnes
 - ✓ Aucune obligation de prendre la parole, aucune question posée aux participants.

Thèmes abordés

- ✓ Des thèmes médicaux: description de la maladie, les traitements, la recherche...
- ✓ Des thèmes psychologiques et sociaux: l'annonce du diagnostic, la communication au sein de la famille, l'emploi, la qualité de vie...

Les intervenants

- ✓ Des professionnels ayant une connaissance approfondie de la SEP: neurologues, psychologues, assistants sociaux.
- ✓ Une équipe de l'APF: présente à chaque séance, elle est chargée de l'animation et garante du bon déroulement de la session.

Conditions de participation

- ✓ Aucune obligation d'adhésion à l'APF
- ✓ Une participation de 20 € par session et par personne est demandée ; elle couvre l'inscription, les frais d'accueil et la documentation remise à l'issue de l'école.

Origine du projet

L'Ecole de la SEP est un dispositif proposé par la ligue belge de la SEP depuis 2000. Devant le succès de cette action, l'APF a décidé d'expérimenter une transposition de cette école sur trois sites pilotes.

Les sites pilotes

L'Ecole de la SEP est expérimentée dans un premier temps sur trois régions pilotes:

- ✓ L'Île de France
- ✓ La région Rhône Alpes
- ✓ La région PACA

L'APF

L'APF, association nationale créée en 1933, est un mouvement de défense et de représentation des personnes avec un handicap moteur et de leur famille.

Elle regroupe près de 28000 adhérents, dont plus de 4000 atteints de SEP, et gère près de 400 structures médico-sociales.

L'APF est membre de l'UNISEP

www.unisep.org