

Compte-rendu des
Rencontres de parents
Délégation Départementale de l'APF de l'Essonne
Année 2010/2011

(notes anonymes, servant notamment pour le financement du REAAP)

Le 04 décembre 2010

- 4 familles présentes, 1 famille et Audrey Roose excusées

- 4 familles ont participé le week-end dernier aux Journées Nationales Parents de l'APF qui ont lieu les 27, 28, et 29 novembre à Vogüé (07) sur le thème du « projet de vie ». Nous en reparlerons en janvier car les échanges s'orientent spontanément vers le vécu actuel des familles.

- Nous abordons :

- Les états de crise chez les jeunes au moment du passage de l'enfance à la vie d'adulte,
- Leur retentissement sur les parents : comment réagir, soutenir, trouver des ressources pour soi-même, différencier le vécu du parent de celui de l'enfant, aider le jeune à trouver ses propres ressources pour ne pas être seul et s'épuiser. Les parents aident souvent leur enfant en situation de handicap à digérer les difficultés de leur journée. L'enfant montre alors son côté plaintif à la maison alors qu'il réserve son côté jovial à l'extérieur.
- Les représentations sociales associées aux personnes en situation de handicap, souvent caricaturées comme forcément dépressives, sans vie amoureuse...
- les désaccords au sein des couples parentaux, leurs incidences sur l'éducation des enfants, les choix amoureux faits en conséquence, la place des pères, l'absence de certains pères dans la vie de leur enfant en situation de handicap,
- le sentiment de culpabilité comme pouvant empêcher de « réussir » (sa vie, un examen) par la croyance de ne pas mériter un succès ,
- la force de la transmission familiale dans la détermination du caractère et de la perception de la vie,
- la capacité d'assumer une vie sociale malgré des difficultés personnelles importantes.

Prochaine date : samedi 8 janvier 2011.

Notes : Carine Maraquin