

Compte rendu
Rencontres de parents
Délégation Départementale de l'APF de l'Essonne
Année 2014-2015

(Notes anonymes, servant notamment pour le financement du REAAP)

11 février 2015

6 parents présents
3 parents excusés
1 stagiaire éducatrice

- Nous discutons du « chez soi », à l'occasion de la sortie de mon livre « Handicap : les pratiques professionnelles au domicile ». Des parents ont commencé à le lire et y voient un intérêt malgré le fait qu'il est principalement destiné à des professionnels. En effet les parents, quand ils arrivent dans une institution, se sentent des étrangers sur un territoire qui a ses règles, et ils ont l'impression qu'ils doivent eux aussi décoder le fonctionnement, pour ne gêner personne et s'adapter. Une autre réflexion porte sur le fait de considérer que les personnes handicapées sont chez elles dans l'institution où elles vivent pendant des années : comment on les aide ou on les empêche de s'installer comme on le fait chez soi.
- Nous parlons de l'accueil dans les institutions. Certaines sont très fermées, il est très difficile d'y avoir ne serait-ce qu'un rendez-vous, d'autres considèrent que l'accueil, l'ouverture, les visites, font partie de la vie de l'établissement. La diversité est très importante et confronte les parents à des grands écarts, parfois difficiles à comprendre. Qu'est-ce qui doit être considéré comme normal ? légal ? bon ou mauvais signe ?

Nos ressentis peuvent être très différents entre nous. Les professionnels s'adaptent aussi aux familles et ne sont pas identiques selon à qui ils s'adressent. Par exemple, certaines familles veulent « savoir » (ce que l'enfant a, fait...), d'autres préfèrent être épargnées. Nous évoquons le diagnostic parfois tu par des professionnels, nous nous interrogeons sur ce silence. L'essentiel est souvent de partager entre famille et professionnels ce que les familles éprouvent, ressentent, souhaitent. Il n'y a rien de pire pour des parents que de se sentir non-entendus, non-reconnus.

- Nous faisons à nouveau ce soir un tour de table puisque nous accueillons une nouvelle personne, et en sommes ravis ! C'est une occasion renouvelée d'apprendre à nous connaître, à travers nos forces, et nos difficultés du moment. Nous sommes nombreux et l'actualité est dense, ce qui nous pousse à discuter un peu plus tard que d'habitude.

Prochaine rencontre le **mercredi 18 mars 2015** avec **Marie-José Godart** pour nous présenter son parcours et sa pratique de la **relaxation**, son livre, et nous proposer un temps de détente.

Son site : <http://www.relaxation-fleurs-de-bach.fr/>

Merci de vous inscrire auprès de moi (nombre de places limitées). Déjà 2 personnes sont inscrites.

Notes : Carine Maraquin.