

**Compte rendu**  
**Rencontres de parents**  
**Délégation Départementale de l'APF de l'Essonne**  
**Année 2015-2016**

(Notes anonymes, servant notamment pour le financement du REAAP)

*jeudi 14 avril 2016*

**5 personnes présentes**

**3 personnes excusées**

Une nouvelle personne est avec nous ce soir. Nous faisons un tour de présentations, rapide, mais toujours instructif, car nous nous présentons chaque fois de façon différente, et chaque fois quelqu'un apprend une chose nouvelle qu'il ou elle ne savait pas jusqu'à présent.

Notre groupe est toujours ravi d'accueillir quelqu'un de nouveau.

Nous parlons des difficultés des jeunes adultes à se sentir, et se montrer, totalement autonome. Des allers-retours entre autonomisation et moment de « régression » sont nécessaires. Parfois cette période se traverse dans des mouvements d'angoisse.

L'entrée dans le monde de la vie adulte n'est pas simple. Les parents présents jusque là auprès de leur jeune, sont témoins de leur utilité et se demandent encore combien de temps leur aide sera nécessaire.

Les interrogations sont multiples,

- autour du permis de conduire (se sentir capable, être autorisé par une instance officielle, se confronter à la réalité, le financer...)
- autour du statut de travailleur : demander la RQTH (Reconnaissance en Qualité de Travailleur Handicapé) ou pas ? pour quels « avantages », avec quels inconvénients ? quel est le bon moment pour la demander ? est-elle attribuée pour toujours ? se présenter d'emblée comme personne ayant un handicap ou pas ? des entreprises prennent les devants, recherchent des jeunes en situation de handicap. Les jeunes diplômés universitaires en situation de handicap sont rares et apparemment recherchés.
- autour des frères et sœurs : tenir la même place que toujours ou en profiter pour changer quelque chose ?

Leur parcours est plus complexe et embarque les parents dans des inquiétudes qui durent après l'adolescence. Nous leur souhaitons aussi un équilibre dans leur vie affective.

La prochaine rencontre aura lieu le **jeudi 12 mai 2016**.

Carine Maraquin.