

Jessie GIRAUD

Psychologue, psychothérapeute,
formatrice, animatrice de groupes.

jessie_giraud@hotmail.fr

Paola ABURTO BROM

Psychologue, psychothérapeute,
formatrice, animatrice de groupes.

paola.aburto-brom@laposte.net

Bilan de l'action « groupe parents » Délégation APF France Handicap Janvier à décembre 2020

Contexte historique et rajustements:

Cette année difficile pour tous sur le plan sanitaire a également impacté le groupe. En effet, le groupe s'est arrêté durant les trois mois de confinement permettant un lien par mail pour l'ensemble des participants pour prendre des nouvelles et veiller à la bonne santé physique et psychologique des uns et des autres.

La tenue du groupe durant le mois de juin a été très importante car il était indispensable de débriefer sur ces mois passés qui ont été source de grande souffrance pour la plupart des personnes.

La situation sanitaire a eu des effets aussi au niveau de notre partenariat avec la Maison de Quartier des Aunettes puisque la directrice a quitté ses fonctions et son successeur n'a pas été nommé tout de suite. Le constant à nouveau de la fragilité d'un partenariat puisque malgré les formalisations, le réseau et les liens reposent souvent sur des personnes.

Cette situation a permis la création des nouveaux partenariats au sein de la ville de Corbeil-Essonnes avec l'Association pour favoriser l'égalité des chances (APFEC) qui développe ses actions à destination d'un public en situation de handicap. Notre partenariat permettrait alors de valoriser le savoir-faire de notre groupe et la valorisation de nos parents-experts.

Aussi, cette volonté d'ouverture a pu contrairement à toute espérance au vu du contexte de confinement, s'accroître durant cette année. Des nouveaux parents ont rejoint le groupe en présentiel mais surtout en distentiel durant le deuxième confinement.

Le groupe a trouvé un élan de créativité et un désir d'ouverture allant jusqu'à l'acceptation d'une soirée débats-témoignages sur la question d'être parents d'un enfant en situation de handicap. Malheureusement le confinement a conduit à l'annulation de cette soirée qui sera certainement reprogrammée sur 2021 au cinéma l'Arcel à Corbeil-Essonnes.

Enfin, notre groupe a une nouvelle fois partagé et traversé des moments douloureux : maladie, deuils, exclusion, départs, accidents, licenciements... mais comme dirait une participante lors du groupe de novembre :

« Prenons de la vie ce qu'elle nous donne »

Participation sur l'année 2020:

7 réunions ont eu lieu à cause de la pandémie. Les dates et les lieux ont été adaptés en fonction des conditions sanitaires mais également par rapport aux choix des familles.

Jeudi 23 janvier à la Maison de quartier des Aunettes à Evry : 5 participants dont 1 personne excusée

Les thèmes abordés étaient en lien avec l'importance de l'ouverture et du renouvellement du groupe. Un groupe fermé tend quelque part à sa fin. Echanges et associations libres sur la question de l'inclusion pour les enfants mais également l'entrée dans groupe quel qu'il soit.

Lien avec le handicap, l'absence d'ouverture, de prise en charge. L'ensemble des participants souhaite accueillir des nouvelles personnes qui par ailleurs vivent des situations d'isolement.

Jeudi 27 février à la Maison de quartier des Aunettes à Evry : 7 participants dont 1 personne excusée

L'arrivée des nouvelles personnes suite aux échanges du groupe précédent a permis de travailler la capacité d'accueil du groupe puis déployer une dynamique spécifique qui tient compte des âges des enfants et des parcours de chacun.

Aussi les présentations, nouvelles et singularités permettent de voir et entendre grandir les enfants, les parents et chacun dans son expérience de vie. Les participants font le constat de l'évolution de leur présentation et leur discours avec une temporalité qui n'est plus figé, qui évolue et qui favorise le mouvement.

Des parents avec des jeunes enfants rejoignent le groupe et ouvrent la question de l'espoir, de la réassurance, de l'importance d'avoir un groupe qui les aide dans leur identité des parents. Puis l'expérience et l'expertise des uns et bien profitable aux autres.

Absence du groupe en mars, avril et mai à cause du confinement. Des liens par mails ont été maintenus pour demander des nouvelles et garder un contact.

L'isolement durant cette période a été très difficile à vivre. Puis certaines institutions n'ont pas été présentes, elles-mêmes certainement prises dans les difficultés que nous avons pu constater dans les structures sanitaires.

Grande souffrance pour certains et des grandes découvertes pour d'autres en voyant leurs enfants ouvrir des nouveaux codes et canaux de communication.

Jeudi 25 juin au jardin du Centre Médico-Psychologique de Corbeil-Essonnes : 6 participants dont 3 excusées.

Les retrouvailles post-confinement ont été très riches en émotion. Ce groupe était symboliquement très important à réaliser.

Retour d'expérience avec un sentiment très douloureux d'abandon et de solitude.

Echanges sur les difficultés très importantes en lien avec l'isolement et la crainte majeure face à la question des personnes fragiles.

Mobilisation des ressources et témoignages plutôt positifs pour les enfants qui ont découvert un mode relationnel nouveau et porteur.

Puis découverte plutôt très satisfaisante de l'outil informatique qui permet d'envisager un avenir sans rupture.

Jeudi 15 septembre au Centre Médico-Psychologique de Corbeil-Essonnes : 5 participants dont 1 excusée.

Craintes de l'avenir avec la crise sanitaire et l'incertitude d'un nouvel confinement.

Phénomènes anxieux-dépressifs présents. Forte demande pour garantir une continuité si un nouvel confinement avait lieu.

Mobilisation des ressources pour ne pas couper le lien.

Informations sur l'Association JADE et la future projection des courts-métrages réalisés par les jeunes aidants.

Jeudi 22 octobre par zoom : 9 participants dont 3 excusées

Premier groupe en distentiel, organisé et porté par un parent.

Fort investissement des parents pour qui la présence physique est très difficile à mettre en place. Sentiment d'appartenance à un groupe où il est possible de se confier sur des choses très intimes et difficiles.

Le témoignage public est possible et envisagé pour une après-midi ciné-départ autour de la semaine du handicap à Corbeil-Essonnes en novembre.

La place des parents prend une dimension en lien avec le témoignage.

Publication d'un témoignage réalisé à une participante sur la revue VST.

Jeudi 26 novembre par zoom : 7 participants dont 1 excusée

Accueil d'expériences difficiles pour certains avec bienveillance et respect.

Situations d'agression, de maladie, des difficultés des droits exposés avec des conseils et des orientations.

La place du témoignage de plus en plus présente avec une forme réparatrice ainsi que la possibilité de l'aider l'autre au travers d'un discours qui vient toucher le vécu de ceux qui sont isolés ou qui n'osent pas parler.

Jeudi 17 décembre 10 participants

Plaisir de revoir certaines personnes parties vivre loin. Le distentiel permet de poursuivre le lien, de se revoir, de se donner des nouvelles.

Échanges sur les difficultés administratives en lien avec les MDPH, notamment lorsque l'on quitte le département d'origine.

Établissements qui vont mal avec un constat de turnover au niveau du personnel sans communication, sans avoir repris forcément à temps plein en présentiel. Régression en terme de lien et place des parents.

Informations sur le projet d'habitat inclusif.

Perspectives pour l'année 2021 : groupe itinérant pour l'année avec un souhait de maintenir la visio car beaucoup de parents apprécient, notamment pour la période hivernale.

Conclusion et perspectives :

15 familles souhaitent poursuivre la réception des CR et des nouvelles du groupe. Malgré le contexte sanitaire et le désinvestissement de certains en lien avec la crise sanitaires, des problèmes de santé, des difficultés familiales, l'entraide reste une donnée essentielle du groupe.

Comme tout groupe, il a été très intéressant de voir l'importance de la dynamique pour permettre des mouvements de retrait puis d'investissement avec des initiatives qui ont relancé une dynamique dans le groupe.

La question de l'appartenance reste tout de même difficilement élaborable puisque la Délégation reste associée aux établissements APF et le vécu des parents anciens et nouveaux restent assez critique par rapport à la prise en charge de leurs enfants.

Le souhait des parents est de maintenir le groupe sur du présentiel et distentiel pour permettre à un maximum de personnes de pouvoir y participer. La question logistique se pose pour avoir une qualité de présence.

Au niveau du partenariat, il est à nouveau à construire et consolider avec Evry-Courcouronnes puisque depuis le confinement, aucun lien n'a pu avoir lieu.

Un nouveau partenaire s'est créé avec l'Association Pour Favoriser l'Égalité des Chances (APFEC) sur Corbeil-Essonnes et le souhait d'initier des actions à destination d'un public en situation de handicap.

L'idée d'un groupe itinérant est née avec le soutien de la Délégation pour créer des possibilités d'accueil dans les différents villes envisagées : Draveil, Corbeil-Essonnes, Evry-Courcouronnes, Saint Gèneviève des Bois, Saint Michel sur Orge...

L'accueil d'un groupe à la Délégation pour présenter les locaux et pouvoir rencontrer l'équipe de la Délégation est envisagé.

Aussi, le groupe reparle du défi Associatif de l'UDAF pour cette année afin de savoir si une participation du groupe serait intéressante et envisagée.

Le groupe reste dans une dynamique créatrice avec une co-animation par deux psychologues qui malgré les difficultés rencontrées pensent que le maintien du groupe est essentiel pour apporter du soutien à la parentalité aux parents qui vivent leur parentalité dans un combat et souvent dans la souffrance, en lien avec le rejet.

Paola ABURTO BROM et Jessie GIRAUD

Corbeil-Essonnes, le 5 janvier 2021