

Compte rendu
Rencontres de parents
Délégation Départementale de l'APF de l'Essonne
Année 2015-2016

(Notes anonymes, servant notamment pour le financement du REAAP)

jeudi 11 février 2016

1 personne présente

3 personnes excusées

Cette soirée est particulière, nous sommes seulement deux. Nous profitons de cette rareté pour discuter longuement des choses qui nous touchent en ce moment :

- la santé de nos proches, le rôle d'aïdant, pas seulement pour les enfants, mais aussi pour les parents vieillissant,
- les aides à domicile, l'organisation, la douceur, la gentillesse, le respect des habitudes de vie des personnes qui vivent chez elles,
- le départ de professionnels qu'on a connu longtemps, le mélange de tristesse et de sentiment que c'est la vie « normale » qui nous amène à faire des rencontres, se séparer, recommencer... On s'attache à des gens et c'est bien ainsi, c'est agréable de savoir que des personnes, des professionnels, nous soutiennent.
- Les rêves et projets d'avenir, à long terme, quand les enfants quittent le foyer familial,
- La satisfaction de voir ses enfants s'installer, nous quitter, avoir des amis, fonder un couple, une famille, reprendre à leur compte des valeurs que nous sommes fiers de leur avoir transmises.

Nous nous donnons des nouvelles des autres parents qui viennent souvent au groupe. Une solidarité et une empathie se créent avec le temps. Nous sommes touchés par ce que les autres traversent comme épreuves. Nos pensées les accompagnent, du moins nous l'espérons.

La prochaine rencontre aura lieu le **jeudi 10 mars 2016**.

Carine Maraquin.