

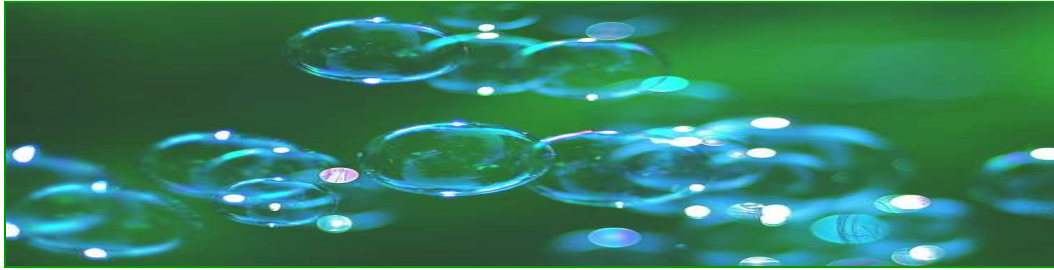
Education thérapeutique

Apprentissage du bien être



APPRENTISSAGE DU BIEN ÊTRE

POUR ACCOMPAGNER VOS ENFANTS AUX BESOINS PARTICULIERS



« Mon enfant quand il est avec moi ou avec les professionnels :
Comment l'aider dans son corps, comment diminuer les raideurs,
Comment le tenir ? »

Venez le samedi 18 octobre 2014

Avec vos enfants à **9h**
à l'**Hopital de Pédiatrie**
Et de Rééducation de Bullion, 78830 Bullion.

Par les transports en commun :

- **RER B** : descendre à Orsay Ville puis correspondance
- **BUS** : (ligne 39.07) compagnie SAVAC (devant la gare)

Par la route :

L'hôpital est flêché après les sorties de l'A10 signalées d'un astérisque sur le plan..



9h : Accueil

9h30 :

« **Le cercle vicieux des raideurs** » Dr Vo Toan, médecin MPR à Bullion

« **La posture, s'adapter dans son corps à l'espace** », Dr Leroy Malherbe, médecin MPR SESSD pôle 91.

« **Refléter le bien être corporel** », Mme Reffier, éducatrice spécialisée

11h : Début des ateliers : 4 ateliers au choix

Atelier 1 :

Posture et mouvement

Atelier 2 :

Appareillage

Atelier 3 :

Bien être de l'enfant

Atelier 4 :

**Mise en forme
quotidienne stretching**

12h Buffet : Ramenez spécialités et boissons pour un moment de partage convivial

Avec la participation du CME de Bullion et du pôle SESSD 91APF



COUPON REPONSE A RENVoyer

au SESSD d'Arpajon, ZA les belles vues, 8 bis chemin de chevreuse, 91290 Arpajon ou par mail : elodie.couture@apf.asso.fr ou au 01 64 90 32 64.

Nom :

Participera

Ne participera pas

Nombre de personne(s) participante(s) :

Nombre d'enfant(s) accompagnant(s) :

J'apporterai : Du salé Du sucré Des boissons